

京都鴨沂会 高大連携事業 特別講義

【日時】平成 29 年 1 月 28 日（土曜日）13：30～16：00

【場所】京都大学総合人間学部棟 1 階 1102 教室

【集合時間・場所等】

午後 1 時 20 分に京都市左京区京都大学吉田南キャンパス正門内集合。（集合後、係員が講義室へ案内します）

【テーマ】

「いのちを育む水と食べ物—食べ方であなたの未来が変わる！」

すべての生物を育てる水はいのちの源です。国内外の広範な水質調査から河川環境の最近の変化が生命活動に及ぼす影響を微量元素や有機物の分析によって明らかにして来ました。私共の生活に関係深い琵琶湖の水の将来につき、模擬実験も含めて考えます。

また世界 60 数地域の人々の食生活の実態を 30 年近くかけ、まる一日の尿を採集して栄養素を分析し、毎日とる塩分や、野菜、大豆、魚などの食べ方が、明日の健康に大きく影響する事が分かりました。「食はいのち」と申しますが、これからの勉強、仕事、遊びに健康な体がまず基本です。上手な食べ方を科学的データから具体的に学びましょう。

【構成】

司会 京都鴨沂会 家森幸男（京都大学名誉教授）

演題 1) 「水はいのちの源—近畿の水甕、琵琶湖の水の将来—」

13：30～14：40

京都大学教授 杉山雅人

演題 2) 「世界調査で分かった食べ方上手」

14：40～15：50

武庫川女子大学国際開発研究所講師 森真理

【お問い合わせ先】

公益社団法人京都鴨沂会 TEL：075-231-1001